



FLOR' ENJOIE

NOUVEL ESPACE DÉDIÉ
AUX ADULTES ET SENIORS

Horaires d'ouverture
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 12h
169 Grand'Rue Florange
(ancien local de FAVAL rénové)

Fermé pendant les vacances scolaires

Participation annuelle : 5 euros

Christine Beck, référent famille est en charge de
Flor'en Joie, pour tout renseignement, la contacter
au 06 43 65 15 04
ou au Centre Social La Moisson
au 03 82 58 52 24

N'hésitez pas à venir
découvrir ce lieu et y faire
de belles rencontres !



Et avec la participation de tous nos partenaires locaux



Flor'en joie est un lieu d'accueil pour tous les adultes et séniors florangeois, nous vous y accueillons pour :

- participer à des ateliers créatifs,
- découvrir des spectacles, des musées et des activités culturelles,
- participer à des ateliers de découverte : sophrologie, marche, bien-être,
- être conseillé dans des démarches administratives,
- trouver un lieu d'informations et de documentation,
- échanger sur des questionnements relatifs à l'éducation, à la vie quotidienne, à la santé...
- discuter avec des intervenants ponctuels qui enrichiront vos réflexions dans des domaines variés.

Flor'en joie vous permettra, avant tout, de partager vos idées et de proposer de nouvelles actions qui vous tiennent à cœur...
Tout en prenant du plaisir à participer à des moments de convivialité entre adultes et séniors.



Animé par le référent familles, des intervenants extérieurs ainsi que des bénévoles, ce lieu ouvert à tous vous permettra d'y retrouver ...

La commission adultes et séniors

Cette commission vise à développer une dynamique de projets à partir des initiatives et attentes exprimées par les habitants et de leur implication. Nous souhaitons renforcer le mieux vivre ensemble, la solidarité et les relations entre les florangeois.

Le Flor'café

Un mardi par mois, autour d'une petite collation. Flor'café vise à partir d'échanges libres entre les parents, à identifier des thèmes qui les préoccupent comme l'éducation des enfants... D'autres thématiques peuvent être envisagées. 5 et 9 octobre, 30 novembre, 7 décembre.

Le 12 octobre, le rendez-vous des parents est organisé en partenariat avec la CAF Moselle

En 2022, les dates sont à définir.

En fonction des demandes exprimées et des besoins recensés, nous inviterons des intervenants qualifiés.

Des **ateliers collectifs** en partenariat avec la CARSAT et le CCAS de Florange, sur des thèmes variés : bien-être, santé, mémoire, équilibre alimentaire... seront organisés. Un atelier sophrologie et bien-être sera proposé dans les locaux du foyer des personnes âgées (les 16 et 30 septembre, le 14 octobre, les 2 et 16 décembre, le 6 janvier 2022, les 7 et 28 avril, les 5 et 19 mai, les 2 et 16 juin).

Ces séances auront lieu les matins. Si vous êtes intéressés, veuillez nous contacter au 06-43-65-15-04 pour vous y inscrire (places limitées).

Une **Pharmacie Solidaire**, en partenariat avec les pharmacies Wellpharma.

Un **espace d'informations et de documentation variée**.

Des **ateliers créatifs** mais aussi des **ateliers de découverte** : sophrologie, marche, bien-être, couture, tricot, cuisine... Vous souhaitez partager des savoir-faire, des compétences ou en acquérir, venez à notre rencontre.

Des **spectacles**, des **musées**, des **expositions** et des **sorties culturelles**...